ESPINOZA T PERSONAS

PERSONAS Y FAMILIAS

Decisiones que marcan una vida, tomadas con mejores herramientas.

Para quien está eligiendo su camino, buscando trabajo o queriendo crecer, y para las familias que quieren acompañarse mejor; a través de colegios, universidades, municipios y empresas, o en talleres abiertos.

11 servicios · diagnóstico, formación y acompañamiento que se pueden medir

LO QUE VEMOS

¿Le suena alguna?

— El alumno de quinto de secundaria elige carrera por descarte o por presión.
— Los padres no saben cómo poner límites a las pantallas ni de qué hablar con un adolescente.
— El egresado envía 50 CV y nadie lo llama.
— La primera entrevista se pierde por nervios, no por falta de capacidad.
— Los colegios quieren involucrar a las familias, pero las reuniones no convocan.

> Detrás de cada uno de estos problemas hay un grupo de personas que no está funcionando como podría. Ahí trabajamos.

EN RESUMEN, LO QUE HACEMOS

Escuela de padres	Ciclo de 4 talleres de 2 horas sobre los temas que hoy preocupan: pantallas, convivencia, límites, acompañar decisiones.
Orientación vocacional en grupo	3 sesiones de 2 horas: autoconocimiento, mapa de carreras y del mercado laboral de la región, plan de decisión y sesión con padres.
Empleabilidad	Taller de 3 horas: un CV que se lee, LinkedIn, entrevista por competencias con simulación y los primeros 90 días.
Hablar y trabajar con otros	Oratoria y comunicación en público, habilidades blandas y autocuidado, en grupo o a través de una institución.
Coaching de desarrollo	Acompañamiento individual de 6 sesiones para una meta concreta. No es terapia.
Familias	Jornadas de integración familiar, habilidades para la vida en familia y programas para las familias de los trabajadores de una empresa.
Talleres abiertos	Un tema por mes, en Arequipa o en línea, con material para seguir en casa.

SERVICIOS EN DETALLE

Desarrollo personal y empleabilidad

Orientación vocacional en grupo (3 sesiones de 2 h) 3 semanas	**Incluye:** Autoconocimiento (intereses, valores, habilidades) · mapa de carreras y del mercado laboral de la región · plan de decisión personal · sesión final con padres **Usted recibe:** Cuaderno del estudiante, plan de decisión y reporte grupal al colegio
Empleabilidad · primer empleo, CV y entrevista (taller de 3 h) 1 sesión	**Incluye:** CV que se lee en 6 segundos · perfil de LinkedIn · entrevista por competencias con simulación · primeros 90 días en el trabajo **Usted recibe:** CV revisado por participante y guía de entrevista
Talleres abiertos (3 h) 1 sesión	**Incluye:** Tema del mes (padres, decisiones, convivencia, empleabilidad) · material para casa · constancia **Usted recibe:** Material y constancia
Oratoria y comunicación en público 2 a 4 sesiones	**Incluye:** Estructura de un mensaje que se entiende · Voz, postura y manejo de nervios · Práctica filmada con retroalimentación · Presentaciones cortas en distintos escenarios **Usted recibe:** Guía de preparación de discursos y retroalimentación por participante.
Habilidades blandas 2 a 6 sesiones	**Incluye:** Comunicación y escucha · Trabajo en equipo y manejo de desacuerdos · Organización del tiempo y prioridades · Actitud de servicio · Plan personal de mejora **Usted recibe:** Programa, material y plan personal por participante.
Coaching de desarrollo 4 a 8 sesiones	**Incluye:** Sesión inicial para definir la meta y cómo se va a medir · Sesiones individuales de seguimiento · Tareas entre sesiones · Revisión final de avance **Usted recibe:** Plan de desarrollo con la meta, los avances y los próximos pasos.
Autocuidado y manejo del estrés Taller de 2 a 3 horas	**Incluye:** Qué es el estrés y cómo se nota · Hábitos de descanso, pausas y organización · Pedir ayuda a tiempo: a quién y cómo · Plan personal de autocuidado **Usted recibe:** Material y plan personal de autocuidado.

SERVICIOS EN DETALLE

Familias

Escuela de padres (ciclo de 4 talleres de 2 h) 4 semanas	**Incluye:** 4 talleres sobre temas elegidos con el colegio (pantallas, convivencia, límites, acompañar decisiones) · material para casa · lista y constancias · informe al colegio **Usted recibe:** Programa del ciclo, material para casa e informe al colegio
Jornadas de integración familiar Una jornada de 3 a 5 horas	**Incluye:** Dinámicas para padres e hijos · Retos en familia · Conversación guiada: qué queremos como familia · Acuerdos de familia por escrito **Usted recibe:** Guion de la jornada y acuerdos de cada familia.
Habilidades para la vida en familia 2 a 4 sesiones	**Incluye:** Comunicarse sin gritar · Acuerdos y responsabilidades en casa · Manejo de conflictos entre hermanos y entre adultos · Organización del tiempo en familia **Usted recibe:** Material para casa y plan de acuerdos de la familia.
Familias de la empresa Según el programa	**Incluye:** Jornada en familia para trabajadores · Talleres para padres trabajadores · Actividades para hijos en vacaciones · Encuesta de satisfacción e informe a la empresa **Usted recibe:** Programa, guiones e informe a la empresa.

CÓMO TRABAJAMOS

Cinco pasos. Siempre los mismos.

01 · Diagnóstico	Conversación sin costo para entender, con sus palabras.
02 · Propuesta escrita	Propuesta escrita: qué cambia, qué entregamos, qué no incluye, cuándo. Válida 15 días.
03 · Ejecución	Con casos de su propia realidad.
04 · Entrega	Material editable que se queda y acta de conformidad.
05 · Verificación	A los 30 días revisamos qué se está usando.

LO QUE USTED RECIBE SIEMPRE

1. Talleres prácticos, en grupo, con un plan concreto al salir.
2. Material para seguir en casa.
3. Constancia de participación.
4. Para la institución: informe de asistencia y de los temas trabajados.

> **LO QUE NO HACEMOS**
>
> No aplicamos pruebas psicológicas ni damos terapia: cuando hacen falta, las firma un psicólogo colegiado de la red. Con menores, siempre con autorización de padres o tutores.

QUIÉN ESTÁ DETRÁS

Mg. (c) Daniel Espinoza

Fundador y Gerente General · con estudios en Psicología · Mg. (c) en Gerencia del Talento Humano.

Más de diez años gestionando personas, dentro de empresas y como consultor independiente. Estuvo a cargo del clima laboral de la zona sur de una agroindustria de Arequipa con casi 1 000 trabajadores, donde la satisfacción pasó de 74 % a 93 % en la medición de clima 2023. En una red de más de 30 sedes a nivel nacional gestionó la formación y redujo la rotación de 7 % a 2,5 %; en una empresa de recreación y alimentos transformó la cultura y elevó el engagement y la identidad con la empresa. Condujo contrataciones masivas y de puestos estratégicos, trabajó con instituciones educativas, comunidades, empresas, instituciones y voluntariados, y ha conducido más de 300 capacitaciones: más de 5 000 personas alcanzadas.

Preparados para proyectos de gran envergadura: trabajamos con una red de especialistas asociados en trabajo social, derecho laboral, psicología colegiada y facilitación. La coordinación y la responsabilidad frente a su organización son siempre de la gerencia general.

EL PRIMER PASO

Si es una institución: conversemos 45 minutos. Si eres tú: escríbenos para reservar tu lugar.

974 770 954 · gerencia@espinozat.com · espinozat.com